medicalis

OVULAČNÍ / MENSTRUAČNÍ KALENDÁŘ

DEN CYKLU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
KRVÁCENÍ – POZNÁMKA																																								
KRVÁCENÍ – SILNÉ																																								
KRVÁCENÍ – STŘEDNÍ																																								
KRVÁCENÍ – SLABÉ																																								
BAZÁLNÍ TEPLOTA 37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
OVULAČNÍ TEST																																								
DATUM																																								
HLEN																																								
POHL. STYK																																								
PLODNÉ DNY																																								
POZNÁMKA																																								